





Утверждаю
Директор MAOU
«Средняя школа № 31» ПКГО
Е.А. Дебряян
«28» февраля 2024 год

MAOU «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
«29» февраля 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	177,5	200	237,5
Отварное яйцо	40	62,8	40	62,8
Батон с маслом и сыром	37	149,4	52	160,36
Какао	150	91	180	109,6
Груша	120	47,5	120	47,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	120	56	120	56
ОБЕД				
Салат из свеклы и зеленого горошка	40	49,6	60	74,4
Суп с макаронами и мясом	165	60,2	200	75,3
Сердце, тушеное в соусе	60	52,2	70	60,9
Каша рисовая	110	160,71	130	208,9
Кисель из смородины	150	126,5	180	143,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка	60	171,45	70	242
Кефир	150	105,18	170	121,6
УЖИН				
Оладьи из печени	60	157,7	80	210,3
Картофельное пюре	110	116,0	130	130,3
Салат зеленый с огурцом	40	32,6	60	43,95
Напиток из кураги	150	62,7	180	75,24
Хлеб пшеничный	21	48,64	21	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	30	59,63
Зефир	42	133,4	42	133,4
ВСЕГО		1766,47		2149,34

Повар
Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.