

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «29» февраля 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «1» марта 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ЯСЛИ | | САД | |
|-----------------------------------|--------------|----------------|--------------|---------------|
| | Объем порции | ККАЛ | Объем порции | ККАЛ |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Омлет с сыром | 130 | 148 | 150 | 228 |
| Зеленый горошек | 25 | 16,5 | 30 | 20,62 |
| Хлеб с маслом | 25 | 98,24 | 37 | 150 |
| Кофе с молоком | 150 | 87,5 | 180 | 107,5 |
| Яблоко | 100 | 56,4 | 100 | 56,4 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 56 | 100 | 56 |
| ОБЕД | | | | |
| Салат из консервированных огурцов | 40 | 32,6 | 60 | 48,95 |
| Рассольник ленинградский с птицей | 165 | 122,2 | 200 | 150 |
| Тефтеля рыбная с соусом | 65 | 92,5 | 80 | 113,84 |
| Рагу овощное | 110 | 118 | 130 | 148,8 |
| Компот из клюквы Вит С | 150 | 52,5 | 180 | 63,44 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 48,64 | 30 | 79,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 45,6 | 25 | 59,63 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Ватрушка с творогом | 60 | 173,2 | 70 | 202,1 |
| Ацидофилин | 180 | 84 | 200 | 103,5 |
| УЖИН | | | | |
| Винегрет овощной | 40 | 52 | | |
| Винегрет, с сельдью | | | 60 | 80,55 |
| Голубец ленивый с соусом | 160 | 204,2 | 200 | 243,5 |
| Чай с лимоном | 150 | 34,6 | 180 | 40,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 45,6 | 25 | 59,63 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 48,64 | 20 | 48,64 |
| Мармелад | 20 | 66,7 | 20 | 66,7 |
| ВСЕГО | | 1637,47 | | 2079,5 |

Повар
 Калькулятор

Каширина Каширина. Н.А.
Грузинова Грузинова Н.В.