

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Б.А. Дебрян
 «1» марта 2024 год



МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «4» марта 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	165	207,6	200	289,6
Хлеб с маслом и сыром	37	138,24	55	210
Какао	150	91	180	109,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	42	100	42
ОБЕД				
Салат из помидоров с луком	40	35,6	60	53,5
Борщ с мясом	165	96,6	180	117,09
Плов с птицей	160	265	180	318
Компот из яблок	150	50	180	60,23
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Ватрушка с джемом	60	190,2	70	223
Биокефир	180	95	200	117,8
УЖИН				
Салат из свежих огурцов с зеленью	40	30,6	60	45,97
Филе минтая запеченное	60	78,2	80	91,23
Пюре картофельное	110	116	130	120,3
Компот из смородины	150	61	180	68,8
Хлеб ржаной	20	45,6	20	45,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1704,1		2114,2

Повар
 Калькулятор

Каширина Каширина. Н.А.
Грузинова Грузинова Н.В.