




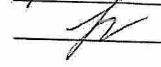
Утверждаю  
Директор MAOU  
«Средняя школа № 31» ПКГО  
Е.А. Дебрян  
«7» марта 2024 год

MAOU «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
«11» марта 2024 год

**МЕНЮ по столовой**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая	165	207,6	200	289,6
Отварное яйцо	40	62,8	40	62,8
Какао	150	91	180	109,6
Хлеб с маслом	27	98,24	39	150
Мандарин	95	30,4	95	30,4
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок овощной	100	43	100	43
<b>ОБЕД</b>				
Салат из помидоров с луком	40	35,6	60	53,5
Свекольник	165	80,22	200	102,5
Рулет мясной	60	109,1	80	145,4
Соус сметанный	25	19	25	19
Пюре картофельное	110	106	130	120,3
Компот из сухофруктов Вит С	150	84,2	180	106,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка творожная	60	175	70	204,17
Молоко Умница	160	90	195	109
<b>УЖИН</b>				
Салат зеленый с помидором	40	32,6	60	48,95
Филе запеченное (лосось)	60	70,8	80	129,3
Рагу овощное	110	118	130	148,8
Кисель из брусники	150	128	180	145,1
Хлеб ржаной	20	45,6	30	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		<b>1720,6</b>		<b>2199,1</b>

Повар  
Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В.