



Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «18» марта 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «19» марта 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	165	156	200	208,8
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб с маслом	25	98,24	36	150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	43	100	43
ОБЕД				
Салат из помидоров и сладким перцем	40	60,1	60	90,2
Рассольник с мясом	165	122	200	150
Котлета рыбная (минтай)	60	101,21	70	147,25
Пюре картофельно-морковное	110	76,6	130	77,1
Кисель из черной смородины	150	103,5	180	117,3
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	22	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка Веснушка	50	157	50	157
Ряженка	180	98	200	119,2
УЖИН				
Икра из баклажанов	30	15,7	55	23,6
Зраза мясная с омлетом и овощами	60	152,4	80	173,3
Чай с лимоном	150	34,6	180	40,1
Овощи отварные с маслом	110	116,2	130	127,82
Хлеб ржаной	20	45,6	27	59,63
Хлеб пшеничный	18	48,64	18	48,64
ВСЕГО		1554,6		1992,9

Повар
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.