

Утверждаю  
 Директор МАОУ  
 «Средняя школа № 31» ПКГО  
 Е.А. Дебрян  
 «19» марта 2024 год



МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
 «20» марта 2024 год  
**МЕНЮ по столовой**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет**

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Омлет натуральный	130	127	150	181,42
Икра кабачковая	25	15,7	30	23,6
Хлеб с маслом	25	98,24	36	150
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Мандарин	75	30,4	75	30,4
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок овощной	100	43	100	43
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы с яблоком	40	41	60	61,5
Суп картофельный с мясом	165	75,4	200	92
Макаронник с печеню	160	239	200	298,6
Компот из изюма Вит С	150	84,8	180	101,76
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	26	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Ватрушка с джемом	50	190,2	50	190,2
Кефир	180	93,5	200	109,5
<b>УЖИН</b>				
Бефстроганов из отварного мяса	80	105,4	100	123,6
Каша гречневая рассыпчатая	110	193,83	130	231,98
Томаты в собственном соку	30	20,2	50	40,2
Чай с молоком	150	52,4	200	64,2
Хлеб ржаной	20	45,6	30	59,63
Хлеб пшеничный	18	48,64	18	48,64
<b>ВСЕГО</b>		<b>1682,9</b>		<b>2118,2</b>

Повар  
 Калькулятор

*Каширина* Каширина. Н.А.  
*Грузинова* Грузинова Н.В.