



тверждаю
Директор МАОУ
«Средняя школа № 31» ПКГО
Дебрян
2024 года

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)

«21» марта 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Вареники ленивые	110	207,6	130	290,3
Соус сладкий молочный	30	20,6	35	26
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Хлеб с сыром	35	98,24	45	150
Яблоко	110	56,4	110	56,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	56	100	56
ОБЕД				
Винегрет овощной	40	52,3	60	78,55
Суп с фрикадельками	170	111,92	200	131,67
Шницель рыбный(лосось)	55	82,6	70	105,12
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	105,8	130	116,4
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	32	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	23	59,63
ПОЛДНИК				
Вафли	30	124,8	50	207,25
Молоко Умница	200	109	200	109
УЖИН				
Рагу из овощей с отварным мясом	160	228	200	299,45
Огурец, консервированный	30	5,25	50	7,7
Чай	150	52,4	200	64
Хлеб ржаной	20	45,6	28	59,63
Хлеб пшеничный	18	48,64	18	48,64
ВСЕГО		1660,5		2059,5

Повар
Калькулятор


Каширина. Н.А.
Грузинова Н.В.