Утверждаю
Директор МАОУ
«Средняя школа № 31» ПКГО
_____ Е.А. Дебриян
«21» марта 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
«22» марта2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша из пшена и гречки с яблоком	165	215	200	305,8
Отварное яйцо	40	62,8	40	62,8
Хлеб с маслом	25	98,24	36	150
Какао	150	91	180	109,6
Груша	120	56,4	120	56,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	42	100	42
ОБЕД				
Салат из морской капусты с клюквой	40	27,1	60	45,57
Свекольник с мясом	165	80,22	200	102,5
Шницель мясной	50	142,7	70	196,3
Макароны	110	150	130	180,66
Компот из сухофруктов Вит С	150	84,2	180	106,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Пряник заварной	30	157,0	53	162,2
Ацидофилин	200	103,5	200	103,5
УЖИН				
Говядина, тушенная с овощами и картофелем в соусе	170	204,5	200	240,6
Огурец свежий	40	7	60	8,7
Чай с молоком	150	53,2	200	65,5
Хлеб ржаной	20	45,6	30	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		**1567,3**		**1945,2**

Повар _____ Каширина. Н.А.
Калькулятор _____ Грузинова Н.В