



Утверждаю  
Директор МАОУ  
«Средняя школа № 31» ПКГО  
Е.А. Дебрян  
«25» марта 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)

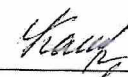

«26» марта 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая	150	216,3	200	288,4
Отварное яйцо	40	62,8	40	62,8
Хлеб с маслом	27	98,24	40	150
Какао	150	91	180	109,6
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	56	100	56
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы с огурцом	40	53,5	60	80,3
Суп лапша домашняя с птицей	160	60,2	200	75,3
Филе минтая запеченное в сметанном соусе	60	118,9	80	158,53
Картофельное пюре	110	106	130	120,3
Компот из изюма Вит С	150	84,8	180	101,76
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Ватрушка с повидлом	60	190,2	70	223
Снежок	150	109	190	134
<b>УЖИН</b>				
Салат зеленый с огурцом	40	32,6	60	48,95
Зраза куриная с омлетом и овощами	60	152,4	80	173,3
Капуста, тушенная	110	49,9	130	54,89
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб ржаной	20	45,6	23	59,63
Хлеб пшеничный	22	48,64	22	48,64
		<b>1737,2</b>		<b>2100,3</b>

Повар  
Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В