




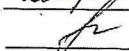
Утверждаю  
Директор MAOU  
«Средняя школа № 31» ПКГО  
Е.А. Дебриян  
«3» апреля 2024 год

MAOU «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная группа)  
«3» апреля 2024 год

**МЕНЮ по столовой**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ЯСЛИ         |               | САД          |               |
|--------------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
|                                      | Объем порции | ККАЛ          | Объем порции | ККАЛ          |
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |              |               |              |               |
| Пудинг из творога с изюмом           | 130          | 201           | 150          | 251,2         |
| Соус молочный сладкий                | 20           | 20,6          | 25           | 26            |
| Батон                                | 20           | 48,64         | 30           | 79,1          |
| Чай с молоком                        | 150          | 53,2          | 180          | 65,5          |
| Банан                                | 100          | 94            | 100          | 94            |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                |              |               |              |               |
| Сок фруктовый                        | 100          | 43            | 100          | 43            |
| <b>ОБЕД</b>                          |              |               |              |               |
| Салат из свеклы                      | 40           | 57            | 60           | 85,55         |
| Суп гороховый с птицей               | 165          | 153,1         | 200          | 188           |
| Сердце, тушенное в соусе             | 60           | 52,2          | 70           | 60,9          |
| Каша гречневая                       | 110          | 193,83        | 130          | 231,98        |
| Компот из груш Вит С                 | 150          | 50            | 180          | 62,2          |
| Хлеб пшеничный                       | 20           | 48,64         | 30           | 79,1          |
| Хлеб ржаной                          | 20           | 45,6          | 25           | 59,63         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       |              |               |              |               |
| Пряник                               | 34           | 92,4          | 34           | 92,4          |
| Йогурт                               | 180          | 138,6         | 180          | 138,6         |
| <b>УЖИН</b>                          |              |               |              |               |
| Салат из квашенной капусты с яблоком | 40           | 28            | 60           | 42,2          |
| Биточек рубленый из птицы            | 60           | 108,6         | 70           | 126,7         |
| Соус молочный                        | 20           | 16,1          | 30           | 32,8          |
| Макароны                             | 110          | 150           | 130          | 180,66        |
| Чай                                  | 150          | 52,4          | 180          | 64            |
| Хлеб ржаной                          | 20           | 45,6          | 25           | 59,63         |
| Хлеб пшеничный                       | 20           | 48,64         | 20           | 48,64         |
| <b>ВСЕГО</b>                         |              | <b>1864,6</b> |              | <b>2271,3</b> |

Повар  
Калькулятор

 Каширина, Н.А.  
 Грузинова Н.В.