



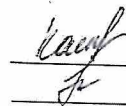
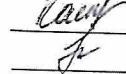
Утверждаю
Директор MAOY
«Средняя школа № 31» ПКГО
Е.А. Дебрян
«3» апреля 2024 год

MAOY «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
«4» апреля 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша пшенная	165	156	200	208,8
Хлеб с маслом	25	98,24	37	150
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Груша	80	47,5	80	47,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	56	100	56
ОБЕД				
Салат из консервированных огурцов	40	35,2	60	52,8
Суп с фасолью и мясом	165	92,8	200	118
Филе птицы тушенное с овощами и картофелем	160	105,7	200	119,79
Компот из вишни Вит С	150	41,5	180	50,2
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка дорожная	60	213,4	70	249
Ряженка	180	98	190	119,2
УЖИН				
Винегрет овощной	40	52,3	60	78,55
Жаркое по-домашнему	170	300,6	180	320,2
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1677,1		2028,1

Повар
Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.