

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Дебрян
 «8» апреля 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «9» апреля 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Запеканка из творога	130	188	150	250,6
Соус абрикосовый	20	60,5	25	75,63
Батон	20	48,64	26	79,1
Чай зеленый с молоком	150	52,4	180	64,2
Груша	100	47,5	100	47,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	56	100	56
ОБЕД				
Салат из свеклы и зеленого горошка	40	49,6	60	74,4
Суп с макаронами с птицей	165	106	200	129
Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом	110	130,6	130	143,7
Шницель рыбный (минтай)	50	82,6	60	105,12
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	23	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя	60	196,1	70	277
Ацидофилин	190	84	200	103,5
УЖИН				
Салат из помидоров и огурцов	40	60,1	60	90
Голубцы ленивые с соусом	160	204,2	180	243,5
Чай	150	52,4	180	64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1708,8		2160,9

Повар
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.