

Утверждаю

Директор МАОУ  
«Средняя школа № 31» ПКГО  
Е.А. Дебрян  
«12» апреля 2024 год



МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
«13» апреля 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная	165	177,5	200	237,54
Батон	20	48,64	30	79,1
Какао	150	91	180	109,6
Груша	110	47,5	110	56,4
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	56	100	56
<b>ОБЕД</b>				
Салат из помидоров с луком	40	35,6	60	53,5
Суп гороховый вегетарианский	165	84,6	200	112,8
Оладьи из печени	60	157,7	70	210,27
Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом	110	130,6	130	143,7
Компот из клюквы Вит С	150	52,5	180	63,44
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка розовая	60	130,4	70	182,56
Снежок	160	112	185	134
<b>УЖИН</b>				
Салат из квашенной капусты с яблоком	40	28	60	42,2
Запеканка картофельная с отварным мясом	160	263	200	298,5
Чай	150	52,4	180	64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
Мармелад	20	64,2	20	64,2
<b>ВСЕГО</b>		<b>1671,9</b>		<b>2173,8</b>

Повар  
Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В.