

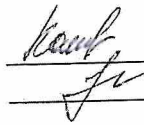
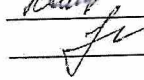
Утверждаю  
 Директор МАОУ  
 «Средняя школа № 31» ПКГО  
 Е.А. Дебриан  
 «17» апреля 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
 «18» апреля 2024 год

**МЕНЮ по столовой**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет**

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Вареники ленивые	130	207,6	150	290,3
Соус сладкий молочный	20	20,6	25	26
Какао	150	91	180	109,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Яблоко	110	56,4	110	56,4
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	56	100	56
<b>ОБЕД</b>				
Винегрет овощной	40	52,3	60	78,55
Суп с фрикадельками	165	111,92	200	131,67
Шницель рыбный(минтай)	55	82,6	70	105,12
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	105,8	130	116,4
Кисель из кураги	180	132,24	180	132,24
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Вафли	45	165,8	45	165,8
Молоко умница	180	90	190	108
<b>УЖИН</b>				
Рагу из овощей с отварным мясом	160	228	200	299,45
Огурец, консервированный	20	3,5	25	3,85
Чай	180	52,4	200	64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
<b>ВСЕГО</b>		<b>1660,5</b>		<b>2059,5</b>

Повар  
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В