

Утверждаю  
 Директор МАОУ  
 «Средняя школа № 31» ПКГО  
 Е.А. Дебрян  
 «24» апреля 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная студень)  
 «25» апреля 2024 год

**МЕНЮ по столовой**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет**

	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная	150	177,5	200	237,54
Хлеб с маслом и сыр	36	138,24	53	210
Какао	150	91	180	109,6
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок овощной	100	42	100	42
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свежих огурцов с зеленью	40	30,6	60	45,97
Суп рыбный по-шведски	160	112,27	200	140,3
Говядина, тушенная с овощами и картофелем в соусе	170	204,5	200	240,6
Кисель из брусники	150	128	170	145,1
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка алтайская	60	185,5	70	212,8
Биокефир	160	95	170	117,8
<b>УЖИН</b>				
Филе минтая запеченное	50	70,8	70	129,3
Рагу овощное	110	118	130	148,8
Компот из смородины	150	61	180	68,8
Зефир	20	65	20	65
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
<b>ВСЕГО</b>		<b>1690,5</b>		<b>2154,9</b>

Повар  
 Калькулятор

*Кашир* Каширина. Н.А.  
*Г* Грузинова Н.В.