

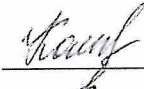

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «13» мая 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «14» мая 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Запеканка из творога	110	188	130	250,6
Соус абрикосовый	20	60,5	25	75,63
Батон	20	48,64	30	79,1
Чай зеленый с молоком	150	52,4	180	64,2
Банан	100	94	100	94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	43	100	43
ОБЕД				
Салат из свеклы и зеленого горошка	40	49,6	60	74,4
Суп с макаронами с птицей	165	106	200	129
Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом	110	130,6	130	143,7
Шницель рыбный (минтай)	50	82,6	60	105,12
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя	60	196,1	70	277
Ацидофилин	160	84	185	103,5
УЖИН				
Салат из помидоров и огурцов	40	60,1	60	90
Голубцы ленивые с соусом	160	204,2	180	243,5
Чай	150	52,4	180	64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1708,8		2160,9

Повар
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.