





Утверждаю
Директор MAOU
«Средняя школа № 31» ПКГО
Е.А. Дебрян
«4» марта 2024 год

MAOU «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
«5» марта 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Пудинг из творога с изюмом	130	201	150	251,2
Соус сметанный	25	19	25	19
Хлеб с маслом	27	98,24	42	150
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Груша	80	47,5	80	56,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	56	100	56
ОБЕД				
Салат из свеклы	40	57	60	85,55
Суп гороховый с птицей	165	153,1	200	188
Сердце, тушенное в соусе	60	52,2	70	60,9
Каша гречневая	110	193,83	130	231,98
Кисель из брусники	150	110,2	180	132,24
Хлеб пшеничный	20	48,64	29	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	24	59,63
ПОЛДНИК				
Пряник	55	92,4	55	92,4
Йогурт	150	113	190	138,6
УЖИН				
Салат из квашенной капусты с яблоком	40	28	60	42,2
Биточек рубленый из птицы	60	108,6	70	126,7
Соус молочный	20	16,1	30	32,8
Макаронны	110	150	130	180,66
Чай	150	52,4	180	64
Хлеб ржаной	20	45,6	30	59,63
Хлеб пшеничный	16	48,64	16	48,64
ВСЕГО		1864,6		2271,3

Повар
Калькулятор


Каширина. Н.А.

Грузинова Н.В.