

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «12» января 2024 год


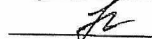
МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «15» января 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша из пшена и гречки	150	215,0	200	305,8
Хлеб с маслом	25	72,2	39	101,25
Какао	150	91	180	109,6
Мандарин	120	45,6	120	45,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	43	100	43
ОБЕД				
Винегрет овощной –ясли	40	52,3		
Винегрет с сельдью- сад			60	80,55
Суп с макаронными изделиями с мясом	165	106	200	129
Плов мясной	160	290,4	200	367,2
Кисель из черной смородины	150	68,1	180	81,72
Хлеб пшеничный	20	48,64	29	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	24	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка розовая	50	130,4	70	143,5
Йогурт	180	127,1	200	149,8
УЖИН				
Салат из свежих огурцов и помидор	40	60,1	60	90,2
Говядина тушеная с овощами и картофелем	170	204,5	200	240,59
Чай с сахаром	150	52,4	180	64
Хлеб пшеничный	23	48,64	23	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	20	45,6
ВСЕГО		1674,48		2160,67

Повар
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В