



Утверждаю
Директор MAOU
«Средняя школа № 31» ПКГО
Е.А. Дебрян
«16» января 2024 год

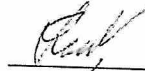
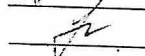
MAOU «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
«17» января 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Пудинг из творога с изюмом	110	276,4	130	326,56
Соус сметанный	20	21,4	25	180,66
Чай зеленый с молоком	150	52,4	180	64,2
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	56	100	56
ОБЕД				
Салат зеленый с помидором	40	32,4	60	48,6
Суп рыбный по-шведски	165	112	200	140
Биточек рубленый из птицы	60	108,6	70	126,7
Соус сметанный	20	21,4	25	180,66
Макароны	110	165	130	195,7
Компот из кураги	150	62,7	180	75,24
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка Алтайская	50	75	50	75
Молоко Умница	180	101,25	200	140
УЖИН				
Рыба по-русски с картофелем	160	242,07	200	302,5
Огурец свежий	30	5,2	50	8
Чай с лимоном	150	34,6	180	40,1
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ВСЕГО		1638,64		2178,9

Повар
Калькулятор


Каширина. Н.А.

Грузинова Н.В.