

Утверждаю

Директор МАОУ

№ 31» ПКГО

А. Дебрян

«22» января 2024 год



МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дополнительная ступень)

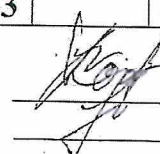
«23» января 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Вареники ленивые	150	314,4	150	314,4
Соус молочный сладкий	25	26	25	26
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Хлеб с маслом	25	72,2	37	101,25
Яблоко	70	56,4	70	56,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	43	100	43
ОБЕД				
Салат из свеклы и яблок	40	41,0	60	61,5
Суп с макаронными изделиями с мясом	165	106	200	129
Жаркое по-домашнему	170	300,6	200	355,8
Компот из груш	150	50	180	62,2
Хлеб пшеничный	20	48,64	31	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	24	59,63
ПОЛДНИК				
Печенье	30	130,0	30	130,0
Ряженка	180	121,6	200	128,8
УЖИН				
Рагу из овощей с отварным мясом	160	228,0	200	299,5
Огурец свежий	30	3,2	50	4
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный	16	48,64	16	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	30	59,63
ВСЕГО		1757,43		2964,3

Повар
Калькулятор


Каширина. Н.А.
Грузинова Н.В.