



Директор MAOU
«Средняя школа № 31» ПКГО
Е.А. Дебриан
«26» апреля 2024 год



MAOU «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
«27» апреля 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Запеканка из творога	130	188	150	250,6
Соус сметанный	20	16,1	30	19
Хлеб с сыром	30	98,24	42	150
Какао	150	91	180	109,6
Апельсин	100	47,3	100	47,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	42	100	42
ОБЕД				
Салат зеленый с огурцом	40	32,6	60	48,95
Суп с макаронами с мясом	165	106	200	129
Тефтеля рыбная	65	92,5	80	113,84
Рис отварной	110	150	130	180,66
Компот из сухофруктов Вит С	150	84,2	180	106,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка ванильная	60	171,45	70	242
Ацидофилин	180	103,5	180	103,5
УЖИН				
Винегрет овощной	40	52	60	80,55
Каша гречневая рассыпчатая	110	193,83	130	231,98
Сердце, тушенное в соусе	60	52,2	80	60,9
Чай зеленый с молоком	150	52,4	180	64,2
Хлеб ржаной	20	45,6	28	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1761,78		2194,55

Повар
Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.