

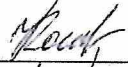
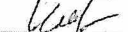
Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е. А. Дебряян
 «6» мая 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «7» мая 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	165	156	200	208,8
Хлеб с маслом	34	98,24	40	150
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Банан	100	47,5	100	47,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	56	100	56
ОБЕД				
Салат из консервированных огурцов	40	35,2	60	52,8
Суп с фасолью	165	92,8	200	118
Филе птицы тушенное с овощами и картофелем	160	105,7	200	119,79
Компот из вишни Вит С	150	41,5	180	50,2
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка дорожная	60	213,4	70	249
Ряженка	145	98	150	119,2
УЖИН				
Винегрет овощной	40	52,3	60	78,55
Жаркое по-домашнему	170	300,6	180	320,2
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1677,1		2028,1

Повар
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Калашникова О.В.