

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебриан
 «22» апреля 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «23» апреля 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша пуховая	150	216,3	200	288,4
Батон с маслом	25	98,24	36	150
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	56	100	56
ОБЕД				
Салат из свеклы с яблоком	40	52,6	60	78,9
Суп лапша домашняя с птицей	160	60,2	200	75,3
Филе(лосось) запеченное в сметанном соусе	60	118,9	80	158,53
Картофельное пюре	110	106	130	120,3
Компот из изюма Вит С	150	84,8	180	101,76
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Ватрушка с джемом	60	190,2	70	223
Снежок	180	109	200	134
УЖИН				
Салат зеленый с огурцом	40	32,6	60	48,95
Зраза куриная с омлетом и овощами	60	152,4	80	173,3
Капуста, тушенная	110	49,9	130	54,89
Чай с молоком	150	52,4	180	64,2
Хлеб ржаной	20	45,6	21	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	22	48,64
Мармелад - ясли	20	66,7		
		1737,2		2100,3

Повар
 Калькулятор

Каширина Каширина. Н.А.
Грузинова Грузинова Н.В.