


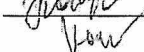
Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Гебриян
 «4» апреля 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «5» апреля 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	70	127	100	181,42
Хлеб с маслом	34	98,24	40	150
Чай	150	52,4	180	64
Яблоко	110	56,4	110	56,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	56	100	56
ОБЕД				
Салат из морской капусты с брусникой	40	27,1	60	45,57
Суп рыбный с пшеном	165	105,7	200	140,93
Котлета мясная в молочном соусе	60	126,5	70	161
Капуста, тушенная	120	49,9	130	54,89
Компот из кураги Вит С	150	62,7	180	75,24
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ВСЕГО		856,18		1124,18

Повар
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Калашникова О.В.