



Утверждаю
Директор MAOU
«Средняя школа № 31» ПКГО
Дебрян
«5» апреля 2024 год

MAOU «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
«8» апреля 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	207,6	200	289,6
Какао	150	91	180	109,6
Батон с маслом	25	98,24	37	150
Мандарин	40	15,2	95	30,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	43	100	43
ОБЕД				
Салат из помидоров с луком	40	35,6	60	53,5
Свекольник	165	80,22	200	102,5
Рулет мясной	60	109,1	80	145,4
Соус сметанный	15	16,1	25	19
Пюре картофельное	110	106	130	120,3
Компот из сухофруктов	150	84,2	180	106,5
Вит С				
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Ватрушка с творогом	55	173,2	60	202,1
Молоко умница	180	90	200	108
УЖИН				
Салат зеленый с огурцом	40	32,6	60	48,95
Филе минтая запеченное	50	70,8	70	129,3
Рагу овощное	110	118	130	148,8
Кисель из кураги	150	128	180	145,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1687,34		2199,1

Повар
Калькулятор

Каширина. Н.А.

Грузинова Н.В.