



Утверждаю

Директор MAOU

«Средняя школа № 31» ПКГО

Е.А. Дебрян

«12» апреля 2024 год

MAOU «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)


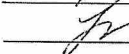
«12» апреля 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	165	203	200	275,8
Батон с маслом и сыр	36	138,24	51	210
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Яблоко	110	56,4	110	56,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	43	100	43
ОБЕД				
Салат из свеклы с огурцом	40	53,5	60	80,3
Щи с мясом	165	117,4	200	143
Тефтели рыбные с соусом	65	92,5	80	113,84
Рис отварной	110	146,1	130	160,71
Компот из сухофруктов Вит С	150	84,2	180	106,5
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Пирожок с картофелем и луком	55	155	60	181,3
Йогурт фруктовый	160	113	180	138,6
УЖИН				
Рагу из овощей с отварным мясом	160	228	200	299,45
Огурец консервированный	20	3,5	25	4,3
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1706,5		2189,2

Повар
Калькулятор


Каширина, Н.А.

Грузинова Н.В.