

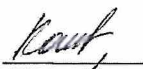

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «15» апреля 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «16» апреля 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Сырники с морковью с соусом	130	147,52	150	226,95
Соус молочный	20	16,1	25	32,8
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Батон	20	48,64	30	79,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	56	100	56
ОБЕД				
Салат из огурцов с зеленым горошком	40	77,8	60	116,82
Рассольник ленинградский	165	122	200	150
Котлета рыбная	60	101,21	70	147,25
Пюре картофельно-морковное	110	76,6	130	77,1
Кисель из груш	150	103,5	180	117,3
Хлеб пшеничный	20	48,64	26	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка Веснушка	50	157	60	219,8
Ряженка	160	98	190	119,2
УЖИН				
Икра из баклажанов	20	15,7	25	23,6
Зраза куриная с омлетом и овощами	60	152,4	70	173,3
Чай с лимоном	150	34,6	180	40,1
Овощи отварные с маслом	110	116,2	130	127,82
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1554,6		1992,9

Повар
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.