




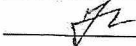
Утверждаю
Директор MAOU
«Средняя школа № 31» ПКГО
Е.А. Дебрян
«16» апреля 2024 год

MAOU «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
«17» апреля 2024 год

МЕНЮ по столовой
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	130	127	150	181,42
Зеленый горошек	20	16,5	25	20,62
Хлеб с маслом	25	98,24	37	150
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Мандарин	80	30,4	80	30,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок овощной	100	43	100	43
ОБЕД				
Салат из свеклы с яблоком	40	41	60	61,5
Суп картофельный с птицей	165	75,4	200	92
Макаронник с печенью	160	239	200	298,6
Компот из изюма Вит С	150	84,8	180	101,76
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Булочка творожная	60	175	70	204,17
Варенец с лактулозой	190	101	200	121,2
УЖИН				
Бефстроганов из отварного мяса	60	105,4	70	123,6
Каша гречневая рассыпчатая	110	193,83	130	231,98
Томаты в собственном соку	25	20,2	25	20,2
Чай зеленый с молоком	150	52,4	200	64,2
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1682,9		2118,2

Повар
Калькулятор

 Каширина. Н.А.
 Грузинова Н.В.