

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 Е.А. Дебрян
 «23» апреля 2024 год



МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)
 «24» апреля 2024 год

МЕНЮ по столовой

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

	Объем порции	ККАЛ	Объем порции	ККАЛ
ЗАВТРАК				
Вареники ленивые с маслом	150	207,6	200	290,3
Кисель молочный	150	53,2	180	65,5
Батон	20	48,64	30	79,1
Банан	100	94	100	94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	43	100	43
ОБЕД				
Суп гороховый с мясом	165	153,1	200	188
Гуляш из говядины	90	308,2	100	342,68
Макаронны	110	150	130	180,66
Компот из сухофруктов	150	84,2	180	106,5
Вит С				
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
ПОЛДНИК				
Вафли	45	165,8	45	165,8
Кефир	180	109,5	180	109,5
УЖИН				
Салат из помидоров с луком	40	35,6	60	53,5
Запеканка картофельная с отварным мясом	160	263	200	298,5
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
ВСЕГО		1939,1		2324,8

Повар
 Калькулятор

Каширина Каширина. Н.А.
Грузинова Грузинова Н.В.