



Утверждаю  
 Директор МАОУ  
 «Средняя школа № 31» ПКГО  
 Е.А. Дебрян  
 «27» апреля 2024 год

МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень)  
 «02» мая 2024 год

МЕНЮ по столовой  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЯСЛИ 1,5-3 л САД 3-7 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	Объём порции	ККАЛ	Объём порции	ККАЛ
<b>ЗАВТРАК</b>				
Омлет с сыром	110	148	130	228
Зеленый горошек	20	16,5	30	20,62
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
Яблоко	110	56,4	110	56,4
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок овощной	150	42	150	42
<b>ОБЕД</b>				
Салат зеленый с огурцом	40	32,6	60	48,95
Рассольник ленинградский	150	122,2	180	150
Тефтеля рыбная с соусом	60	92,5	70	113,84
Рагу овощное	110	118	130	148,8
Компот из клюквы Вит С	150	52,5	180	63,44
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка ванильная	60	171,45	70	242
Ацидофилин	150	84	190	103,5
<b>УЖИН</b>				
Винегрет овощной	40	52		
Винегрет, с сельдью			60	80,55
Голубец ленивый с соусом	160	204,2	170	243,5
Чай с лимоном	150	34,6	180	40,1
Хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
Хлеб пшеничный	20	48,64	20	48,64
Мармелад	20	66,7	20	66,7
ВСЕГО		1637,47		2079,5

Повар  
 Калькулятор

 Каширина. Н.А.  
 Грузинова Н.В.