



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
1 февраля



приятного аппетита!

2 февраля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Сарделька	100	65,63	225,79	100	65,64	225,79
Макароны	150	11,69	179,14	180	14,68	243,36
Какао на молоке	200	15,95	109,45	200	15,95	109,45
Хлеб пшеничный	40	4,87	94	40	4,87	94
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00		0		
итого		126,65			129,64	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат витаминный	60	9,29	66,19	100	15,55	86,35
Суп картофельный с рыбой	200	14,01	140,66	250	18,36	144,69
Рагу из овощей с мясом	240	54,30	317,03	280	63,13	369,87
Морс из брусники	200	12,68	53,09	200	12,68	53,09
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,18	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		117,46			138,74	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Бутерброд с икрой	55	102,47	175,93			
Чай с шиповником	200	2,53	53,93			
Груша	100	28,50	47			
итого		133,67				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Деб

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.