



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
3 апреля



приятного аппетита!

4 апреля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Котлета рыбная, соус	90/30	30,01	186,57	100/30	33,50	211,4
Картофель отварной	150	17,19	143,22	180	21,30	168,16
Чай с шиповником	200	2,42	53,93	200	2,42	53,93
Хлеб пшеничный, масло	40/10	13,81	160,1	40/10	13,81	160,1
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00				
итого		82,43			90,02	

Обед	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из свеклы с огурцом	60	11,21	60,91	100	19,50	101,52
Борщ с мясом со сметаной	200	26,21	147,93	250	29,71	172,81
Пельмени мясные	240	93,16	483,83	280	106,34	559,42
Компот из смородины	200	10,83	52,69	200	10,83	52,69
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,77	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		177,70			204,90	

Полдник	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пудинг творожный	75	45,43	188,27			
Йогурт	200	59,37	114			
Банан	160	37,29	96			
ИТОГО		142,09				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.