



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
5 февраля



приятного аппетита!

6 февраля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Запеканка из творога	150	82,29	339,6	200	111,15	345,93
Чай с молоком	200	13,19	75,65	200	13,19	75,65
Булочка с маком	50	23,00	173,9	50	23,00	173,9
Сыр	16	14,30	54,6	16	14,30	54,6
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00		0		
итого		161,28		190,16		

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из цвет капусты и помидор	60	22,12	59,53	100	44,43	99,22
Рассольник с перловкой, с мясом	200	21,67	135,89	250	26,53	163,37
Запеканка картофельная с мясом	240	90,99	425,95	280	105,50	493,94
Сок	200	24,78	92	200	24,78	92
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,08	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		186,64		230,26		

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пирожок	75	51,00	208,34			
Чай с лимоном	200	3,50	47,79			
Банан	130	29,33	96			
ИТОГО		83,83				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

def

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.