



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
6 февраля



приятного аппетита!

7 февраля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Котлета рыбная, соус	90/30	28,12	186,57	100/30	32,85	211,4
Картофель отварной	150	16,21	143,22	180	19,94	168,16
Чай с шиповником	200	2,42	53,93	200	2,42	53,93
Хлеб пшеничный, масло	40/10	13,73	160,1	40/10	13,73	160,1
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00		0		
итого		79,48			87,94	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из овощей с кукурузой	60	6,62	60,91	100	11,35	101,52
Борщ с мясом, сметаной	200	26,18	147,93	250	29,56	172,81
Пельмени мясные	240	93,11	483,83	280	103,41	559,42
Компот из смородины	200	10,73	52,69	200	10,73	52,69
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,00	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		173,13			193,58	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пудинг творожный	75	47,20	188,27			
Йогурт	200	59,82	114			
Виноград	110	52,94	72			
итого		159,96				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

def

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.