



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
6 мая



приятного аппетита!

7 мая 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Сырники с молоком сгущенным	150/30	92,74	355,27	200/30	121,65	366,63
Чай с молоком	200	12,96	75,65	200	12,96	75,65
Булочка с изюмом	50	23,00	165,15	50	23,00	165,15
Масло сливочное	10	9,20	66,1	10	9,21	66,1
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00				
итого		156,90			185,82	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из свежих помидор и перца	60	28,54	49,64	100	47,78	82,73
Суп картофельный с рыбой	200	16,64	140,66	250	23,29	144,69
Плов с птицей	240	84,25	390,97	280	99,47	402,06
Напиток витаминный	200	6,53	93,99	200	6,53	93,99
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,93	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		172,39			215,58	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Блины с джемом	100/25	37,00	267,92			
Варенец с лактулозой	200	57,90	102			
Киви	110	48,59	47			
ИТОГО		143,48				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.