



"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Дебрян Е.А.  
7 февраля



приятного аппетита!

8 февраля 2024г

# меню школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

## Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Хлопья с молоком	200	29,33	160,02	200	29,33	160,02
Чай с лимоном	200	3,52	47,79	200	3,52	47,79
Батон, масло, сыр	40/10/16	30,15	214,7	40/10/16	30,15	214,7
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00		0		
<b>итого</b>		<b>100,50</b>			<b>100,50</b>	

## Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из свежих помидор и огурцов	60	26,96	42,7	100	47,71	53,07
Суп крестьянский с рисом, с мясом	200	24,51	141,95	250	28,70	164,65
Куриное филе в сырном соусе	90	64,29	186,71	100	70,69	207,46
Макароны	150	11,69	179,14	180	15,50	243,36
Напиток из шиповника	200	8,50	89,33	200	8,50	89,33
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,00	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
<b>итого</b>		<b>162,95</b>			<b>200,12</b>	

## Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пита	75	62,25	221,96			
Сок	200	24,81	92			
Киви	110	49,41	47			
<b>ИТОГО</b>		<b>136,48</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

Морева

Морева И.Н.  
Прошенкова Е.А.