



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.

7 мая



приятного аппетита!

8 мая 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Котлета из говядины, соус	90/30	45,45	200,69	100/30	50,84	207,04
Гречка	150	9,67	195,84	180	12,76	230,17
Чай с шиповником	200	2,42	53,93	200	2,42	53,93
Хлеб пшеничный, масло	40/10	14,03	160,1	40/10	14,03	160,1
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00				
итого		100,06			108,60	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из цветной капусты, помидор	60	32,07	59,53	100	57,73	99,22
Суп с макаронами, с мясом	200	16,66	152,08	250	18,59	159,22
Рыба запеченная в сметанном соусе	90	41,77	153,71	100	49,13	170,79
Картофельное пюре	150	17,73	129,8	180	23,32	173,36
Компот из сухофруктов	200	6,11	86,9	200	6,11	86,9
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,45	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		141,80			183,91	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пирожок с мясом и рисом	75	51,00	207,34			
Сок	200	25,41	92			
Груша	100	28,50	47			
ИТОГО		104,92				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

def

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.