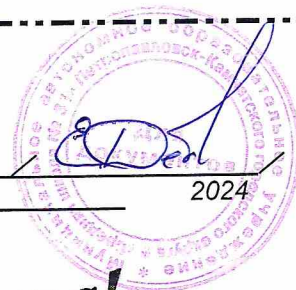


"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
31 января



приятного аппетита!

1 февраля 2024г

меню школьника

наименование блюд	для 1–4 кл			для 5–11 кл		
	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Завтрак						
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша гречневая на молоке	200	21,88	269,54	200	21,88	269,54
Чай с лимоном	200	3,45	47,79	200	3,45	47,79
Хлеб пшеничный, масло, сыр	40/10/17	28,89	214,7	40/10/17	28,89	214,7
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00		0		
итого		82,21			82,21	
Обед						
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	12,97	59,53	100	21,63	99,22
Борщ с фасолью, сметаной	200	26,96	154,5	250	29,44	180,73
Куриное филе в сырном соусе	90	66,42	186,71	100	75,65	207,46
Макароны	150	11,69	179,14	180	14,01	243,36
Компот из вишни	200	11,86	54,29	200	11,86	54,29
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,87	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		166,27			191,11	
Полдник						
	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пудинг творожный	75	46,81	188,27			
Ацидофилин	200	59,33	106			
Киви	110	49,00	47			
ИТОГО		155,15				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Еф.

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.