



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
9 января



приятного аппетита!

10 января 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Запеканка из творога	150	82,73	339,6	200	110,69	345,93
Чай с молоком	200	12,42	75,65	200	12,42	75,65
Булочка	50	23,26	173,9	50	23,26	173,9
Сыр	15	6,99	54,6	15	6,99	54,6
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00		0		
итого		153,90			181,90	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из овощей с кукурузой	60	6,84	59,53	100	12,10	99,22
Рассольник с перловкой, с мясом	200	17,54	135,89	250	20,82	163,37
Запеканка картофельная с мясом, соус	240/30	94,10	425,95	280/30	107,88	493,94
Морс из брусники	200	7,65	92	200	7,65	92
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,08	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		153,21			177,47	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пирожок	75	51,00	208,34			
Чай с лимоном	200	3,71	47,79			
Киви	120	54,44	47			
итого		109,12				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Е.А.

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.