



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебриан Е.А.
9 апреля



приятного аппетита!

10 апреля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Котлета из говядины, соус	90/30	42,05	200,69	100/30	47,61	207,04
Гречка	150	9,69	195,84	180	12,25	230,17
Чай с шиповником	200	2,42	53,93	200	2,42	53,93
Хлеб пшеничный, масло	40/10	13,85	160,1	40/10	13,85	160,1
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00				
итого		96,50			104,62	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Винегрет овощной	60	10,57	59,53	100	18,23	99,22
Суп картофельный с макаронами	200	18,79	152,08	250	22,33	159,22
Рыба запеченная в сметане	90	38,78	153,71	100	46,79	170,79
Картофельное пюре	150	17,74	129,8	180	21,31	173,36
Компот из сухофруктов	200	5,61	86,9	200	5,61	86,9
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,83	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		118,32			143,29	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пирожок	60	40,80	208,34			
Сок	200	24,81	92			
Апельсин	150	40,84	64,5			
ИТОГО		106,45				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.