



"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Дебриан Е.А.  
11 января



**приятного аппетита!**

12 января 2024г

# меню школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

## Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Биточки из птицы	90	45,89	137,5	100	56,31	154,72
Рагу овощное	150	14,09	160,95	180	16,70	188,68
Какао на молоке	200	15,88	109,45	200	15,88	109,45
Хлеб пшеничный,масло	40/10	14,09	160,1	40/10	14,09	160,1
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00		0		
<b>итого</b>		<b>108,95</b>			<b>122,05</b>	

## Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Морская капуста с морковью,яйцом	60	7,53	86,2	100	13,12	96,7
Суп картофельный с мясными фрикад	200	22,00	149,67	250	27,62	154,07
Жаркое по-домашнему	240	60,28	363,39	280	70,28	401,38
Компот из брусники	200	7,97	53,09	200	7,97	53,09
Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный	20/50	8,33	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
<b>итого</b>		<b>134,60</b>			<b>157,51</b>	

## Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Ватрушка с творогом	75	45,00	261,29			
Снежок	200	53,97	158			
Апельсин	120	32,87	64,5			
<b>ИТОГО</b>		<b>131,82</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

*Морева*

*fel*

Морева И.Н.  
Прошенкова Е.А.