



"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Дебрян Е.А.  
9 февраля



**приятного аппетита!**

12 февраля 2024г

# меню школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

## Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша молочная из смеси круп	200	19,32	242,54	200	19,33	242,54
Чай ягодный	200	5,37	48,63	200	5,37	48,63
Хлеб пшеничный, масло, сыр	40/10/16	27,91	214,7	40/10/16	27,91	214,7
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00		0		
<b>итого</b>		<b>90,11</b>			<b>90,07</b>	

## Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из картофеля с кальмаром	60	25,37	69,81	100	40,72	116,35
Суп картофельный с горохом	200	15,35	160,09	250	16,91	188,01
Котлета домашняя, соус	90/30	55,59	254,41	100/30	60,89	292,66
Гречка	150	9,69	195,84	180	11,60	230,17
Компот из кураги	200	10,38	78,69	200	10,38	78,69
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,86	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
<b>итого</b>		<b>143,23</b>			<b>169,52</b>	

## Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пицца	80	48,00	237,9			
Чай с лимоном	200	3,52	47,79			
Яблоко	100	19,00	47			
<b>ИТОГО</b>		<b>70,52</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

Морева

Морева И.Н.  
Прошенкова Е.А.