



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
11 марта



приятного аппетита!

12 марта 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Сырники с молоком сгущенным	150/30	92,33	355,27	200/30	122,06	366,63
Чай с молоком	200	13,28	75,65	200	13,28	75,65
Булочка с изюмом	50	23,00	165,15	50	23,00	165,15
Масло сливочное	10	8,95	66,1	10	8,95	66,1
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00				
итого		156,56		186,28		

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Винегрет овощной	60	9,56	49,64	100	16,45	82,73
Суп картофельный с рыбой	200	16,27	140,66	250	21,60	144,69
Плов с птицей	240	80,24	390,97	280	89,85	402,06
Напиток витаминный	200	6,53	93,99	200	6,53	93,99
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,72	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		148,81		172,95		

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Блины с джемом	100/30	37,94	267,92			
Молоко "Умница"	200	26,51	102			
Киви	98	41,31	47			
ИТОГО		105,76				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Е.А.

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.