



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
12 февраля



приятного аппетита!

13 февраля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Сырники с молоком сгущенным	150/30	82,19	355,27	200/30	108,71	366,63
Чай с молоком	200	13,12	75,65	200	13,12	75,65
Булочка с изюмом	50	23,00	165,15	50	3,00	165,15
Масло сливочное	10	9,26	66,1	10	9,27	66,1
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00		0		
итого		146,57			173,07	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из помидор и перца сладкого	60	27,10	49,64	100	45,72	82,73
Суп рыбный с картофелем	200	15,42	140,66	250	21,28	144,69
Плов с птицей	240	79,71	390,97	280	87,33	402,06
Напиток витаминный	200	6,19	93,99	200	6,19	93,99
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,86	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		164,78			199,02	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Блины с джемом	100/30	38,12	267,92			
Варенец с лактулозой	200	59,82	102			
Киви	110	49,41	47			
ИТОГО		147,36				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

sch

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.