



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
8 мая



приятного аппетита!

13 мая 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша пшеничная молочная	200	18,50	251,44	200	18,50	251,44
Чай с лимоном	200	3,45	47,79	200	3,45	47,79
Хлеб пшеничный, масло, сыр	40/10/16	28,45	214,7	40/10/16	28,45	214,7
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00				
итого		78,40		78,40		

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Сельдь с картофелем	60	10,90	101,9	100	19,31	169,83
Борщ с мясом со сметаной	200	24,46	147,93	250	26,59	172,81
Гуляш из говядина	90	39,63	169,24	100	43,93	193,82
Гречка	150	9,69	195,84	180	12,44	230,17
Компот из сухофруктов	200	5,92	86,9	200	5,92	86,9
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,93	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		127,04		146,70		

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Блины с молоком сгущенным	130	41,27	281,94			
Ряженка	200	57,90	102			
Апельсин	150	42,40	64,5			
ИТОГО		141,56				

Зав. производством *Морева*
Калькулятор

defr Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.