



"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Дебрян Е.А.  
12 марта



приятного аппетита!

13 марта 2024г

# меню школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

## Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Котлета из говядины, соус	90/30	49,91	200,69	100/30	55,41	207,04
Гречка	150	9,69	195,84	180	12,19	230,17
Чай с шиповником	200	1,91	53,93	200	1,91	53,93
Хлеб пшеничный, масло	40/10	13,81	160,1	40/10	13,81	160,1
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00				
<b>итого</b>		<b>103,83</b>			<b>111,80</b>	

## Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из морской капусты	60	12,75	59,53	100	22,53	99,22
Суп с макаронными	200	18,79	152,08	250	22,36	159,22
Рыба запеченная в сметане	90	39,54	153,71	100	49,16	170,79
Картофельное пюре	150	17,74	129,8	180	22,84	173,36
Компот из сухофруктов	200	5,47	86,9	200	5,47	86,9
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,72	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
<b>итого</b>		<b>121,02</b>			<b>151,39</b>	

## Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Круассан	60	35,40	208,34			
Сок	200	25,02	92			
Апельсин	125	34,32	64,5			
<b>ИТОГО</b>		<b>94,74</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

*Морева*

*Е.А.*

Морева И.Н.  
Прошенкова Е.А.