



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебриан Е.А.
13 февраля



приятного аппетита!

14 февраля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Котлета из говядины, соус смет-том	90/30	53,11	200,69	100/30	58,29	207,04
Гречка	150	9,69	195,84	180	12,10	230,17
Чай с шиповником	200	2,42	53,93	200	2,42	53,93
Хлеб пшеничный, масло	40/10	14,18	160,1	160,1	14,18	160,1
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00		0		
итого		107,90		115,50		

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из цветной капусты и помидор	60	24,62	59,53	100	41,52	99,22
Суп картофельный с макаронами	200	16,32	159,22	250	18,16	152,08
Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	41,73	153,71	100	49,66	170,79
Картофельное пюре	150	16,90	129,8	180	21,06	173,36
Компот из сухофруктов	200	5,27	86,9	200	5,27	86,9
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,28	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		132,12		164,69		

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пирожок рис с мясом	75	51,00	208,34			
Сок	200	24,82	92			
Груша	100	28,50	47			
итого		104,31				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

def

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.