



"Утверждаю"  
 Директор МАОУ  
 СШ №31  
 Дебрян Е.А.  
 13 марта



**приятного аппетита!**

14 марта 2024г

# меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак			выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо		40	9,00	62,8	40	9,00	62,8	
Каша рисовая молочная		200	22,14	264,14	200	22,13	264,14	
Чай с лимоном		200	3,46	47,79	200	3,46	47,79	
Батон, масло, сыр		40/10/16	29,14	214,7	40/10/16	29,14	214,7	
Яблоко		100	19,00	47	100	19,00	47	
0		0	0,00					
<b>итого</b>				<b>82,74</b>		<b>82,75</b>		
Обед			выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из свеклы и зеленого горошка		60	10,86	69,95	100	18,59	116,58	
Борщ с мясом, со сметаной		200	26,35	147,93	250	29,81	172,81	
Бифштекс рубленый, соус		90/30	65,77	238,86	100/30	70,13	267,63	
Макароны		150	11,69	179,14	180	13,85	243,36	
Компот из вишни		200	12,08	54,29	200	12,08	54,29	
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный		20/50	7,72	146	30/60	10,02	189,3	
Груша		100	28,50	47	100	28,50	47	
<b>итого</b>				<b>162,97</b>		<b>182,98</b>		
Полдник			выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пудинг творожный		75	44,06	188,27				
Ацидофилин		200	57,43	106				
Яблоко		100	19,00	47				
<b>ИТОГО</b>				<b>120,46</b>				

Зав. производством  
 Калькулятор

*Морева*

*Е.А.*

Морева И.Н.  
 Прошенкова Е.А.