



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
12 января



приятного аппетита!

15 января 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша пшеничная молочная	200	17,09	242,54	200	17,08	242,54
Чай ягодный	200	5,82	48,63	200	5,82	48,63
Батон, масло, сыр	40/10/17	30,49	214,7	40/10/17	30,49	214,7
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00		0		
итого		90,90		90,92		

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат картофельный с кальмаром	60	24,90	69,81	100	42,32	116,35
Суп картофельный с горохом	200	14,82	160,09	250	16,37	188,01
Котлета домашняя, соус	90/30	54,67	254,41	100/30	60,17	292,66
Гречка	150	9,38	195,84	180	11,71	230,17
Компот из кураги	200	10,74	78,69	200	10,74	78,69
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,33	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		141,84		170,34		

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пицца	80	48,00	237,9			
Чай с лимоном	200	3,50	47,79			
Яблоко	100	19,00	47			
ИТОГО		70,50				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.