



"Утверждаю"  
 Директор МАОУ  
 СШ №31  
 Дебрян Е.А.  
 14 февраля



**приятного аппетита!**

15 февраля 2024г

# меню школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
<b>Завтрак</b>						
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша рисовая молочная	200	22,18	264,14	200	22,18	264,14
Чай с лимоном	200	3,54	47,79	200	3,54	47,79
Батон, масло, сыр	40/10/15	29,11	214,7	40/10/15	29,11	214,7
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00		0		
<b>итого</b>		<b>82,82</b>			<b>82,85</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	10,57	69,95	100	18,28	116,58
Борщ с мясом, сметаной	200	24,04	147,93	250	25,93	172,81
Бифштекс рубленый, соус	90/30	66,15	238,86	100/30	72,87	267,63
Макароны	150	11,69	179,14	180	13,95	243,36
Компот из вишни	200	11,82	54,29	200	11,82	54,29
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,82	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
<b>итого</b>		<b>160,59</b>			<b>181,37</b>	
<b>Полдник</b>						
Пудинг творожный	75	47,59	188,27			
Ацидофилин	200	60,33	106			
Виноград	130	61,02	72			
<b>ИТОГО</b>		<b>168,92</b>				

Зав. производством  
 Калькулятор

*Морева*  
*fed*

Морева И.Н.  
 Прошенкова Е.А.